

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

Симптомы гриппа:

- Жар
- Озноб
- Усталость
- Насморк или заложенный нос
- Головная боль
- Кашель, боль(першение) в горле
- Боль в мышцах и суставах



Что делать?

- Самолечение при гриппе не допустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение.
- При температуре 38-39 вызовите участкового врача на дом, либо бригаду скорой помощи!
- Крайне опасно переносить грипп НА НОГАХ! Это может привести к тяжелейшим осложнениям

Человек, заболевший гриппом должен:

- Остаться дома и соблюдать постельный режим.
- Выполнять все рекомендации лечащегося врача.
- При кашле прикрывать рот и нос платком.
- Пить как можно больше жидкости.
- По возможности изолировать больного.
- Регулярно проветривать помещение.
- Использовать медицинскую маску.

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*

* Вакцинация показана детям, начиная с 6-ти месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Прививку лучше делать в октябре – ноябре – за 3-4 недели до эпидемии.