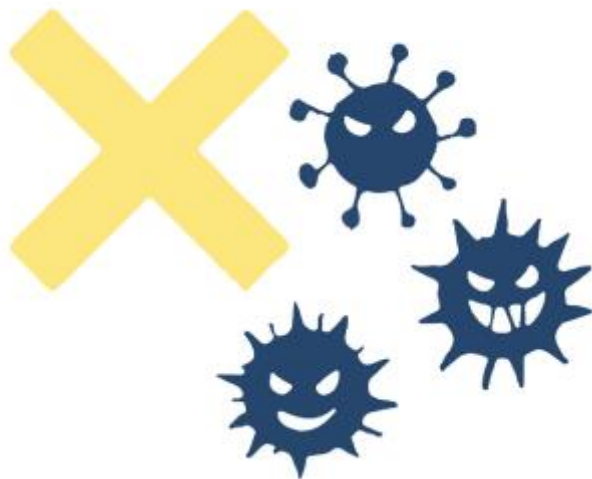


Общая характеристика коронавируса

Коронавирус – заболевание, влияющее на дыхательную систему человека.

Откуда взялся коронавирус?



Распространение вируса COVID–19 началось с китайского города Ухань. В прошлом году там произошла мощная вспышка этого заболевания. По последним данным сегодня в мире выявлено около 800 тысяч случаев заражения коронавирусом.

Важно: в России 263 888 человек прошли тесты на коронавирус. К счастью, большинство проб не подтвердились. Заболело всего 2 326, а 121 пациентов уже выздоровели.

Как передается коронавирус



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание). Контактным путём через (прикосновения).

Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.

Симптомы и признаки коронавируса у человека



Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

- Высокая температура;
- Затрудненное дыхание;
- Чихание, кашель и заложенность носа;
- Боли в мышцах и в груди;
- Головная боль и слабость;
- Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

1. — Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
2. — Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
3. — Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.



Как сдать анализ на коронавирус

В клиниках пробы берут только у тех, кто ездил в страны неблагоприятной ситуацией, или контактировал с заболевшими.

Профилактика коронавируса:



Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой. Для профилактики также подойдут влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам. Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



Избегайте больших скоплений людей

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.



Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с корона вирусом, не следует путешествовать за границу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.



Профилактика у 60+

Постарайтесь реже посещать общественные места.

По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик.

Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.

Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.

Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья.

Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи.

Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в Ваш организм. Запаситесь одноразовыми бумажными платочками.

Если Вы заболели или почувствовали себя нехорошо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) — не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.

Тщательно соблюдайте рекомендации врача по лечению имеющихся у Вас хронических заболеваний.